

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), kiełbasa kanapkowa wieprzowa (10g), ser mozzarella (10g) ogórek zielony, papryka, pomidor Kawa inka na mleku (250 ml) Banan (mleko, gluten)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Makaron świderki z serem białym (200g) Jabłko Kompot owocowy (250ml) (gluten, jaja, mleko, seler)	Ciasto murzynek z polewą czekoladową i płatkami migdałowymi (70g) Mleko z modem (250ml) Rumianek z miodem (250ml) Mandarynka (gluten, mleko, jaja)
Wtorek 13-01-26r.	Płatki jęczmienne na mleku (250g) z musem brzoskwinowym , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser żółty(10g) serek puszysty (10g), papryka, sałata, rzodkiewka Herbata z cytryną (250ml) Gruszka (mleko gluten)	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (300ml) Kotlet mielony- smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Buraczek zasmażane (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler, jaja)	Bułka wrocławska (35g) z masłem (5g) powidła śliwkowe (10g) Herbata z melisą (200ml) Kakao na mleku (200ml) Kiwi (mleko, gluten)
Środa 14-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) pasta z awokado (10g), szynka z indyka (10g) ogórek kiszony, papryka Kawa inka na mleku (250ml) Jabłko (50g) (mleko gluten jaja)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300 ml) Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 980g) Kasza pęczak (80g) Surówka z ogórka kiszzonego i pora (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, jaja, mleko, seler)	Budyń czekoladowy (250ml) (wyrób własny) z musem truskawkowym (15g) Chrupki kukurydziane (15g) Herbata cytryną (250ml) Gruszka (gluten, jaja, mleko)
Czwartek 15-01-26r.	Kasza manna na mleku z bananem (250ml) Pieczywo mieszany (45g) masło (5g) jajecznicą ze szczypiorkiem na maśle (10g) , szynka drobiowa (10g), pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka Mięta z miodem (250ml) Mandarynka (mleko, gluten, jaja)	Rosół z makaronem (300ml) Udka z kurczaka pieczone (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z marchewki i pora (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler ,jaja)	Serek waniliowy (wyrób własny) (150g) Biszkopty (15g) Woda z cytryną i miodem wg potrzeb Melon (gluten, mleko, jaja)
Piątek 16-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), Ser biały (10g) , Ser żółty (10g) Papryka, pomidor, Bawarka (250ml) Banan (mleko, gluten, jaja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) Paluszki rybne pieczone (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z czerwonej kapusty z majonezem (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko ,ryba, seler)	Tosty z masłem, szynką i żółtym serem (50g) Marchewka słupek, ogórek zielony Kakao na mleku (250ml) (gluten mleko)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler