

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02-02-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) z szynką drobiową (10g) ser mozzarella (5g), pomidor ,papryka, ogórek kiszony Kawa Inka na mleku (250 ml) Jabłko (gluten, mleko)	Zupa fasolowa z ziemniakami (300ml) Ryż w śmienie z cynamonem (220g) Banan (1 szt) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler)	Ciasto W-Z (wyrób własny)(60G) Gruszka Kakao na mleku (250ml) (mleko, gluten, jaja)
Wtorek 03-02-26r.	Kaszka manna na mleku (250g) z brzoskwiniami, Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser żółty (10g), serek puszysty (10g) Rzodkiewka, ogórek zielony, sałata Melisa z miodem (250ml) Gruszka (gluten, mleko)	Zupa zacierkowa z ziemniakami (300ml) Gulasz wieprzowy – duszony (80g) Kasza gryczana (80g) Ogórek kiszony (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler)	Kefir z musem ananasowym (wyrób własny) (150ml) Podpłomyki (15g) Mięta z miodem (250ml) Kiwi (gluten, mleko, jaja)
Środa 04-02-26r.	Pieczywo mieszane (45g) masło (5g), ser żółty (10g), parówka z szynki (2 szt) pomidor, ogórek zielony, papryka Bawarka (250ml) Banan (gluten, mleko)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml) Nuggetsy (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z marchewki i pora z majonezem (80g) (gluten, mleko, seler,jaja)	Kisiel z owoców mrożonych (wyrób własny) (150 ml) Herbatniki (10g) Mleko z miodem (250ml) Pomarańcza (gluten, mleko)
Czwartek 04-02-26r.	Kasza jęczmienna z bananem (150ml), Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) pasztet mieszany (wyrób własny) (15g) , jajko na twardo (10g), ogórek zielony, papryka, pomidor Herbata z cytryną (250ml) Gruszka (gluten, mleko, jaja)	Zupa ogórkowa z makaronem (300ml) Spaghetti wieprzowe (z mięsa mielonego z szynki) (80g) Z makaronem świderki i żółtym serem (80g) Jabłko (1 szt) (gluten, mleko, seler,jaja)	Serek wanilinowy (wyrób własny) (150ml) z tartą gorzką czekoladą (5g) Chrupki kukurydziane Melon cząstki (50g) Rumianek z miodem (gluten , mleko)
Piątek 05-02-26r.	Pieczywo mieszane (25g) Twarożek (15g) z rzodkiewką, ser żółty (10g) Papryka, rzodkiewka, pomidor Kawa Inka na mleku (250ml) Mandarynka (gluten, mleko, jaja)	Barszcz czerwony z makaronem (300ml) Ryba smażona (40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z białej kapusty (80g) (gluten, mleko, jaja, ryba, seler)	Bułka (40gr) z masłem(5g) i powidłami śliwkowymi (10g) Marchew słupek , papryka Kakao na mleku (gluten, mleko)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler