

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) szynka krakowska (10g), żółty ser (10g), pomidor, sałata, rzodkiewka Kawa Inka na mleku (250ml) Jabłko (mleko, gluten)	Krupnik z ziemniakami (300ml) Ryż ze śmietaną i cynamonem (220g) Mus owocowy (1szt) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler)	Rogaliki z jabłkiem (70g) (wyrób własny) Kakao na mleku (250ml) Banan (mleko, gluten, jaja)
Wtorek 20-01-26r.	Zacierki na mleku z musem brzoskwiniowym (250 ml) Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), ser żółty (10g), serek puszysty (10g) ogórek zielony, papryka Mięta z miodem (250ml) Banan (mleko, gluten)	Zupa pieczarkowa z makaronem (300ml) Filet drobiowy duszony w sosie koperkowym (80 g) Ziemniakami z koperkiem (80 g) Kalafior z wody (80g) Kompot owocowy(250 ml) (gluten, mleko, seler ,jaja)	Bułka (35g) z masłem (5g) i powidłami śliwkowymi Marchewka słupki, pomidor Kakao na mleku (250ml) Jabłko (gluten, mleko)
Środa 21-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), polędwica sopocka (10g) ser mozzarella (10g) ogórek zielony , pomidor Kakao na mleku (250ml) Gruszka (mleko, gluten)	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml) Kotlet schabowy – smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z białej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, jaja, seler)	Serek waniliowy (wyrób własny) (150g) Podpłomyki (15g) Herbata z cytryną (250ml) Banan (gluten, mleko, jaja)
Czwartek 22-01-26r.	Owsianka z bananem i borówką (250ml) Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), pasztet gotowy (10g), ser żółty (10g) papryka, pomidor Herbata z cytryną (250ml) Jabłko (30g) (mleko, gluten)	Zupa krem z białych warzyw z makaronem (300ml) Gołąbki bez zawijania (80g) Ziemniakami z koperkiem (80g) Surówka z marchewki i jabłka (80g) Kompot owocowy(250ml) (gluten, mleko, jaja, seler)	Budyń wanilinowy (150g) (wyrób własny) z kawałkami czekolady (5g) Chrupki kukurydziane (15g) Rumianek z miodem (250ml) Kiwi (gluten, mleko jaja)
Piątek 23-01-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) jajko na twardo (10g), ser żółty (10g) Kielki brokuła, ogórek kiszony, pomidor Kawa inka na mleku (250ml) Pomarańcza (mleko, gluten, jaja)	Czerwony barszcz z makaronem (300ml) Ryba zapiekana (40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z kiszonej kapusty (80g) Kompot owocowy(250ml) (gluten, mleko, seler, ryba, jaja)	Jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym (15g) Biszkopty (15g) Kakao na mleku (250ml) Jabłko (gluten, mleko, jaja)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler