

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09-03-26r.	Pieczycywo mieszane (45g) z masłem (5g), ser mozzarella (10g), szynka wieprzowa (10g), Pomidor koktajlowy, ogórek zielony, sałata Kawa inka na mleku (250 ml) Banan (mleko, gluten)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Naleśniki z serem białym (220g) Marchewka słupek (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten , mleko , seler, jaja)	Kefir z musem ananasowym i ziarnem ekspanowanym (150ml) Biszkopty (15g) Herbata owocowa (250ml) Pomarańcza (mleko, gluten)
Wtorek 10-03-26r.	Kasza manna na mleku z musem brzoskwiowym (250ml) , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), ser puszysty(10g), ser żółty (10g) pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony Rumianek z miodem (250ml) Gruszka (mleko ,gluten)	Zupa zacierkowa z ziemniakami (300ml) Filet drobiowy z ryżem i warzywami – duszony (160g) Surówka z kapusty pekińskiej (80g) Kompot owocowy (250 ml) (gluten, mleko, seler, jaja)	Tortilla rollsy z serem żółtym (45g) Sałata, papryka , marchew słupek Kakao na mleku (250ml) (mleko, gluten)
Środa 11-03-26r.	Pieczycywo mieszane (45 g), masło (5g) jajecznicą ze szczypiorkiem na maśle (15g) , szynka z indyka (10g) ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka Bawarka (250ml) Mandarynka (mleko, gluten, jaja)	Zupa jarzynowa z ziemniakami(300ml) Gulasz wieprzowy - duszony(80g) Kasza gryczana(80g) Ogórek kiszony (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, seler)	Budyń czekoladowy (150g) (wyrób własny) Chrupki kukurydziane (15g) Morcla suszona Mięta z cytryną (250ml) (mleko, gluten)
Czwartek 12-03-26r.	Kasza jaglana na mleku z bananem (250 g) Pieczywo mieszane (45g), z masłem (5g), jajko na twardo (10g), ser żółty (10g) Ogórek zielony, sałata, pomidor Herbata z cytryną (250ml) Jabłko (mleko, gluten, jaja)	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Kotlet mielony - smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z czerwonej kapusty z majonezem (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, jaja, seler)	Jogurt naturalny z musem truskawkowym (150ml) Podpłomyki (15g) Kiwi Kakao na mleku (250ml) (mleko, gluten)
Piątek 13-03-26r.	Pieczycywo mieszane (45g), masło (5g) Szynka wieprzowa (10g), ser biały(10g) Papryka, rzodkiewka, marchewka słupek Kawa Inka na mleku (250ml) Banan (gluten, mleko)	Barszcz czerwony z makaronem (300ml) Filet z Łososia zapiekany w sosie maślanym(40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z białej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, jaja, ryby, seler)	Bułka ziarnista z serem śmietankowym (35g) Pomidor , ogórek zielony Kakao na mleku (250ml) (gluten, mleko, jaja)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler