

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23-02-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) i serem żółtym, polędwica sopocka (10g), pomidor, ogórek zielony, sałata Kawa inka na mleku (250 ml) Banan (mleko, gluten)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) Placki z jabłkiem (100g) Mandarynka (1 szt) Kompot owocowy (250ml) (gluten , mleko , jaja ,seler)	Chałka z masłem i powidłami śliwkowymi (45g) Jabłko Kakao na mleku(250ml) (gluten, mleko, jaja)
Wtorek 24-02-26r.	Kaszka manna na mleku z mussem truskawkowym (250ml) , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser puszysty(10g), ser żółty (10g) ogórek zielony, rzodkiewka, sałata Melisa z miodem (250ml) Gruszka (mleko ,gluten)	Zupa zacierkowa z ziemniakami (300ml) Gulasz wołowy (80g) Kasza jęczmienna (80g) Surówka z ogórka kiszzonego i pora (80g) Kompot owocowy (250 ml) (gluten, mleko, seler, jaja)	Wafle suche z dżemem truskawkowym (40g) Z kawałkami czekolady gorzkiej (5g) Mleko z miodem (250ml) Kiwi (gluten, mleko)
Środa 25-02-26r.	Pieczywo mieszany (45 g) masło (5g) Frankfurterki kiełbaski (1szt) , ketchup (5g) ser puszysty (10g) ogórek kiszony, papryka, pomidor Bawarka (250ml) Jabłko (mleko, gluten)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Leczo z kiełbasy i papryki (80g) Ryż (80g) Surówka z kapusty pekińskiej (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, seler)	Kisiel jagodowo - truskawkowy (wyrób własny) (150 ml) Biszkopty (15g) Kakao na mleku (250ml) Melon (gluten, mleko,)
Czwartek 26-02-26r.	Płatki jaglane na mleku z bananem (250 g) Pieczywo mieszane (45g), z masłem (5g), jajecznicza ze szczypiorkiem (10g), szynka wieprzowa (10g) rzodkiewka, sałata, pomidor Herbata z cytryną (250ml) Gruszka (mleko, gluten, jaja)	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Kotlet z filetu drobiowego – smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z marchewki i pora w majonezie (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, jaja, seler)	Kefir z ziarnem ekspandowanym (150ml) Podpłomyki (15g) Herbata owocowa (250ml) Pomarańcza (gluten, jaja, mleko)
Piątek 27-02-26r.	Pieczywo mieszane (45g) Paszтет drobiowy (10g), jajko na twardo (10g) Ogórek kiszony, sałata, pomidor Banan (gluten, mleko, jaja)	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (300ml) Filet z ryby Miruny Błękitnej zapiekany w sosie śmietanowym (40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z białej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, ryby, seler)	Tosty z masłem i serem (50g) Marchewka súpki, papryka Kakao na mleku (250ml) Herbata z cytryną (250ml) (mleko, gluten)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler