

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek 23-03-26r. | Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), ser mozzarella (10g), polędwica sopocka (10g), Pomidor koktajlowy, ogórek kiszony, sałata Kawa inka na mleku (250 ml) Jabłko (mleko, gluten) | Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) Ryż ze śmietaną i musem owocowym (220g) Melon (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten , mleko , seler) | Ciasto marchewkowe (wyrób własny) (45g) Kiwi Kakao na mleku (250ml) (gluten, mleko, jaja) |
| Wtorek 24-03-26r. | Zacierki na mleku z musem malinowym(250ml) , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser puszysty(10g), ser żółty (10g) ogórek zielony, rzodkiewka, papryka Herbata z cytryną (250ml) Gruszka (mleko ,gluten) | Zupa krem z brokuł z groszkiem ptysiowym (300ml) Leczo z kielbasy i papryki (80g) Ryż (80g) Surówka z kapusty pekińskiej (80g) Kompot owocowy (250 ml) (gluten, mleko, seler) | Serek waniliowy (wyrób własny) (150ml) Z tartą gorzką czekoladą Chrupki kukurydziane (15g) Mandarynka Rumianek z miodem (250ml) (mleko, gluten) |
| Środa 25-03-26r. | Pieczywo mieszany (45 g), masło (5g) Parówki z szynki (2 szt.), ketchup łagodny (5g) , ser żółty (10g) ogórek kiszony, sałata, pomidor Bawarka (250ml) Mandarynka (mleko, gluten) | Rosół z makaronem (300ml) Udka z kurczaka – pieczone (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Marchewka z groszkiem - duszona (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, jaja, seler) | Płatki ryżowe na mleku z musem truskawkowym (150ml) Biszkopty (15g) Morela suszona (10g) Herbata owocowa (250ml) (mleko, gluten) |
| Czwartek 26-03-26r. | Zacierki na mleku (250ml) Pieczywo mieszane (45g) masło (5g) Szynka wieprzowa (10g), ser biały (15g) rzodkiewka, pomidor, papryka Herbata z cytryną (250ml) Gruszka (mleko, gluten) | Zupa ogórkowa z ziemniakami (300ml) Gołąbki bez zawijania (80g) Kasza kuskus (80g) Ogórek kiszony (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, seler) | Koktajl bananowo – brzoskwiniowy na jogurcie naturalnym (150ml) Wafle ryżowe (20g) Pomarańcza Pokrzywa z cukrem (250ml) (mleko, gluten) |
| Piątek 27-03-26r. | Pieczywo mieszane (45g), masło (5g) Jajecznica na maśle (15g),pasztet drobiowy (10g) Ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, papryka Kawa Inka na mleku (250ml) Banan (gluten, mleko, jaja) | Czerwony barszcz z makaronem (300ml) Filet z ryby Miruny Błękitnej smażony (40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z marchewki i jabłka (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, jajko, ryby, seler) | Bułka wrocławska (35g) z masłem i dżemem truskawkowym Ogórek zielony, marchewka słupek Kakao na mleku (250ml) (gluten, mleko) |

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler