

| DATA                               | ŚNIADANIE  | OBIAD   | PODWIECZOREK   |
|------------------------------------|--|---|--|
| <b>Poniedziałek<br/>13-04-26r.</b> | Pieczywo mieszane (45g) z masłem(5g), polędwica sopocka (10g), ser mozzarella (10g), Pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka<br>Kawa Inka na mleku (250ml)<br>Jabłko<br><b>(gluten, mleko)</b>   | Krupnik (300ml)<br>Makaron świderki z białym serem (220g)<br>Mus owocowy ( 1 szt)<br>Kompot owocowy (250ml)<br><b>(gluten, mleko, seler, jaja)</b>  | Murzynek z polewą czekoladową i płatkami migdałowymi ( wyrób własny) (60g)<br>Mandarynka<br>Kakao na mleku (250ml)<br><b>(gluten, mleko, jaja)</b>               |
| <b>Wtorek<br/>14-04-26r.</b>       | Zacierki na mleku z musem brzoskwinowym (250ml) ,<br>Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) serek puszysty (10g), ser żółty (10g) pomidor koktajlowy, sałata, papryka<br>Mięta z miodem (250ml)<br>Banan<br><b>(mleko ,gluten)</b>  | Kapuśniak (300ml)<br>Polędwiczki wieprzowe w sosie musztardowym (80g)<br>Kasza jęczmienna (80g)<br>Surówka z pora i ogórka kiszzonego (80g)<br>Kompot owocowy (250 ml)<br><b>(gluten, mleko, seler)</b>   | Budyń waniliowy ( wyrób własny (150ml) z tartą gorzką czekoladą (5g)<br>Chrupki kukurydziane (15g)<br>Melon<br>Herbata owocowa (250ml)<br><b>(mleko, gluten)</b> |
| <b>Środa<br/>15-04-26r.</b>        | Pieczywo mieszany (45 g), masło (5g) ser żółty (10g) ,<br>Pasta jajeczna z tuńczykiem(10g)<br>ogórek zielony, sałata, rzodkiewka<br>Bawarka (250ml)<br>Gruszka<br><b>(mleko, gluten, ryba, jaja)</b>   | Zupa ogórkowa z ziemniakami(300ml)<br>Gyros z filetu drobiowego -duszony (80g)<br>Kasza kuskus (80g)<br>Surówka z marchewki i pora z majonezem (80g)<br>Kompot owocowy (250ml)<br><b>(mleko, gluten, seler)</b>   | Płatki ryżowe na mleku z musem truskawkowym (150g)<br>Podpłomyki( 15g)<br>Banan<br>Rumianek z cytryną (250ml)<br><b>(gluten, mleko)</b>                          |
| <b>Czwartek<br/>16-04-26r.</b>     | Płatki kukurydziane na mleku (250 ml) Pieczywo mieszane (45g), z masłem (5g), jajecznicza ze szczypiorkiem na masłę (10g), szynka wieprzowa (10g)<br>Pomidor koktajlowy, sałata, ogórek kiszony<br>Herbata z cytryną (250ml)<br>Mandarynka<br><b>(mleko, gluten, jaja)</b> | Rosół z makaronem (300ml)<br>Kotlet mielony - smażony (80g)<br>Ziemniaki z koperkiem (80g)<br>Surówka z buraka czerwonego (80g)<br>Kompot owocowy (250ml)<br><b>(mleko, gluten, jaja, seler)</b>  | Bułka wieloziarnista z masłem i dżemem truskawkowym (45g)<br>Marchewka słupki, papryka<br>Kakao na mleku (250ml)<br><b>( gluten, mleko)</b>                      |
| <b>Piątek<br/>17-04-26r.</b>       | Pieczywo mieszane (45g), masło (5g)<br>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (10g),<br>Ser żółty(10g)<br>Ogórek zielony, sałata, papryka<br>Kawa Inka na mleku (250ml)<br>Pomarańcza<br><b>(gluten, mleko)</b>   | Barszcz czerwony z makaronem(300ml)<br>Paluszki rybne – pieczone (80g)<br>Ziemniaki z koperkiem (80g)<br>Mix: sałata lodowa, roszpunka, rukola , ser feta, ser mozzarella, awokado, warzywa z oliwą z oliwek (80g)<br>Kompot owocowy (250ml)<br><b>(gluten, mleko, ryby, seler, jaja)</b> | Koktajl jagodowa – truskawkowy na jogurcie naturalnym (50g)<br>Wafle ryżowe (30g)<br>Kiwi<br>Kakao na mleku (250ml)<br><b>(gluten, mleko)</b>                    |

**ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler orzech**