

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> <b>04-05-26r.</b>	Pieczywo mieszane (45g), masło (5g), ser mozzarella (10g), polędwica sopocka(10g), papryka, ogórek kiszony, sałata, Kawa Inka na mleku (250ml), Gruszka <b>(gluten, mleko)</b>	Zupa fasolowa (300ml) Makaron pełnoziarnisty z sosem pieczarkowym( 220g) Pomidorki koktajlowe (80g) Baton zbożowy (1 szt) Kompot owocowy (250ml) <b>(gluten, mleko, jaja, seler )</b>	Ciasto marchewkowe (wyrób własny) (70g) Kiwi Kakao na mleku (250ml) <b>(mleko, jaja, gluten)</b>
<b>Wtorek</b> <b>05-05-26r.</b>	Płatki owsiane na mleku z musem brzoskwinowym (250ml) , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) serek puszysty (10g), Ser żółty (10g) ogórek zielony, sałata, pomidor koktajlowy Herbata z cytryną (250ml) Banan <b>(mleko ,gluten)</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami(300ml) Polędwica wieprzowa duszona w sosie porowym (80g) Kasza gryczana (80g) Surówka z czerwonek kapusty z majonezem (80g) Kompot owocowy (250 ml) <b>(gluten, mleko, seler)</b>	Bułka wrocławska z masłem i dżemem truskawkowym (45g) Cząstki gorzkiej czekolady (5g) Śliwka suszona (10g) Mleko z miodem (250ml) <b>(mleko, gluten)</b>
<b>Środa</b> <b>06-05-26r.</b>	Pieczywo mieszany (45 g), masło (5g) ser żółty (10g) , pasta jajeczna z łososią wędzonego, ogórek kiszony, rzodkiewka, pomidor Bawarka (250ml) Jabłko <b>(mleko, gluten, jaja, ryba)</b>	Zupa pomidorowa z makaronem(300ml) Rolada serowa- pieczona (80g) sos czosnkowy (5g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Buraczek zasmażany (80g) Kompot owocowy (250ml) <b>(mleko, gluten, jaja, seler)</b>	Płatki ryżowe na mleku z musem z owoców leśnych (150g) Podpłomyki ( 15g) Melon Herbata owocowa (250ml) <b>(gluten, mleko)</b>
<b>Czwartek</b> <b>07-05-26r.</b>	Kasza jaglana na mleku z ananase (250 g) Pieczywo mieszane (45g), z masłem (5g), jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (10g), szynka z indyka (10g) Pomidor koktajlowy, sałata, papryka Mięta z miodem (250ml) Pomarańcza <b>(mleko, gluten, jaja)</b>	Rosół z makaronem(300ml) (80g) Kotlet mielony - smażony(80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Mizéria z ogórka (80g) Kompot owocowy (250ml) <b>(mleko, gluten, jaja, seler)</b>	Serek waniliowy ( wyrób własny) (150ml) z tartą gorzką czekoladą i orzechami włoskimi (10g) Morela suszona (10g) Biszkopty (10g) Herbata owocowa (250ml) <b>( gluten, orzechy, mleko)</b>
<b>Piątek</b> <b>08-05-26</b>	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), Twarożek z rzodkiewką i papryką (10g), ser żółty (10g), Ogórek zielony, sałata, pomidor koktajlowy Kawa inka na mleku (250ml) Melon <b>( gluten, mleko)</b>	Zupa owocowa z makaronem (300ml) Łosoś zapiekany ze szpinakiem i serkiem mascarpone (40g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Mix: sałata lodowa, roszpunka, rukola, ser feta, ser mozzarella, awokado, warzywa z oliwą z oliwek <b>(ryba, seler, jaja, gluten, mleko)</b>	Bułka wieloziarnista z masłem i serkiem puszystym (45g) Marchewka słupek, papryka Kakao na mleku (250ml) <b>(mleko, gluten)</b>

**ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler orzechy**