

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20-04-26r.	Pieczywo mieszane (45g), masło (5g), ser mozzarella (10g), polędwica sopocka (10g), Pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka, Kawa Inka na mleku (250ml), Banan (gluten, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) Ryż ze śmietaną i cynamonem (220g) Marchewka słupek (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, seler)	Placki z jabłkiem (70g) Melon Kakao na mleku (250ml) (mleko, jaja, gluten)
Wtorek 21-04-26r.	Kasza manna na mleku z musem malinowym (250ml) ,Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) serek puszysty (10g), ser żółty (10g) ogórek zielony, sałata, papryka Pokrzywa z miodem (250ml) Gruszka (mleko ,gluten)	Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym(300ml) Klopsiki drobiowe – duszone w sosie pomidorowym (80g) Kasza gryczana(80g) Ogórek kiszony (80g) Kompot owocowy (250 ml) (gluten, mleko, seler, jaja)	Serek waniliowy (wyrób własny)(150ml) Cząstki czekolady gorzkiej (5g) Biszkopty (15g) Jabłko Melisa z miodem (250ml) (mleko, gluten)
Środa 22-04-26r.	Pieczywo mieszany (45 g), masło (5g) ser żółty (10g) , pasta z awokado (10g), ogórek kiszony, rzodkiewka, pomidor Bawarka (250ml) Jabłko (mleko, gluten, jaja)	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Udka z kurczaka- pieczone (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Marchewka z groszkiem – duszona(80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, seler)	Budyń czekoladowy (wyrób własny) (45g) Chrupki kukurydziane (15g) Kiwi Herbata owocowa (250ml) (gluten, mleko)
Czwartek 23-04-26r.	Kasza jaglana na mleku z bananem (250 g) Pieczywo mieszane (45g), z masłem (5g), jajko na twardo (10g), szynka wieprzowa (10g) Pomidor koktajlowy, sałata, papryka Mięta z miodem (250ml) Pomarańcza (mleko, gluten, jaja)	Zupa pieczarkowa z makaronem(300ml) Kotlet schabowy - smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z białek kapusty(80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, jaja, seler)	Chałka z masłem i powidłami śliwkowymi, (45g) Morela suszona Mleko z miodem (250ml) (gluten, mleko)
Piątek 24-04-26r.	Pieczywo mieszane (45g), masło (5g) Ser biały (10g), pasztet drobiowy(10g) Ogórek zielony, rzodkiewka, pomidor Kawa Inka na mleku (250ml) Gruszka (gluten, mleko)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) Ryba Miruna błękitna zapiekana w sosie koperkowym (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z kiszonej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, ryby, seler)	Jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym (150g) Wafle kukurydziane z dżemem truskawkowym(30g) Banan Kakao na mleku (250ml) (gluten, mleko)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler orzech