

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30-03-26r.	Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g), ser mozzarella (10g), szynka drobiowa (10g), Papryka, pomidor, sałata Kawa inka na mleku (250 ml) Jabłko (mleko, gluten)	Zupa grochowa z ziemniakami (300ml) Placki z jabłkiem (200g) Marchewka słupki (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten , mleko , jaja, seler)	Ciasto bananowe (wyrób własny) (45g) Pomarańcza Kakao na mleku (250ml) (gluten, mleko, jaja)
Wtorek 31-03-26r.	Kasza manna na mleku z ananasem (250ml) , Pieczywo mieszane (45g) z masłem (5g) ser puszysty (10g), ser żółty (10g) ogórek kiszony, pomidor, rzodkiewka Mięta z miodem (250ml) Banan (mleko ,gluten)	Kapuśniak (300ml) Gulasz wołowy – duszony (80g) Kasza jęczmienna (80g) Surówka z ogórka kiszzonego i pora (80g) Kompot owocowy (250 ml) (gluten, mleko, seler)	Bułka z masłem i powidłami śliwkowymi (45g) Melon Mleko z miodem (250ml) (mleko, gluten)
Środa 01-04-26r.	Pieczywo mieszany (45 g), masło (5g) pasta jajeczna z łososia (10g) , szynka wieprzowa (10g) ogórek zielony, rzodkiewka, papryka Bawarka (250ml) Gruszka (mleko, gluten, ryba, jaja)	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (300ml) Filet drobiowy z papryką i serem żółtym- smażony (80g) Ziemniaki z koperkiem (80g) Surówka z czerwonej kapusty (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, jaja, seler)	Serek waniliowy z płatkami migdałowymi (45g) Kawałki czekolady gorzkiej (5g) Wafle kukurydziane (15g) Banan Kakao na mleku(250ml) (gluten, mleko)
Czwartek 02-04-26r.	Płatki kukurydziane na mleku (250 g) Pieczywo mieszane (45g), z masłem (5g), jajko na twardo (10g), pasztet mieszany (wyrób własny) (10g) Sałata, ogórek kiszony, pomidor Herbata z cytryną (250ml) Jabłko (mleko, gluten, jaja)	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Bitki drobiowe – duszone w sosie porowym (80g) Kasza kuskus (80g) Fasola szparagowa na maśle (80g) Kompot owocowy (250ml) (mleko, gluten, jaja, seler)	Kisiel jagodowa - truskawkowy (150g) (wyrób własny) Chrupki kukurydziane(15g) Kiwi Mleko z miodem (250ml) (gluten, mleko)
Piątek 03-04-26r.	Pieczywo mieszane (45g), masło (5g) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (10g), szynka drobiowa(10g) Ogórek zielony, sałata, papryka Kawa Inka na mleku (250ml) Mandarynka (gluten, mleko)	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym(300ml) Łosoś – duszony w sosie szpinakowym(40g) Makaron penne (80g) Mini marchewki (80g) Kompot owocowy (250ml) (gluten, mleko, jaja, ryby, seler)	Ryż na mleku z malinami (150ml) Herbatniki (15g) Herbata owocowa (250ml) Jabłko (gluten, mleko)

ALERGENY: gluten mleko jaja ryby seler orzech